



COVID 19

¿Influye nuestra microbiota en cómo respondemos a la covid-19?

El virus causante de la covid-19 es altamente transmisible a través de gotitas y aerosoles, y puede provocar neumonía grave, aunque una parte importante de las personas que lo adquieren presentan sintomatología leve o permanecen asintomáticos.

A pesar de los muchos conocimientos adquiridos en más de un año de presencia del virus, todavía no hay suficiente evidencia sobre por qué cada persona presenta una forma u otra de la enfermedad. Existen diversos factores que pueden influir: genéticos, la edad, ser hombre o mujer y las enfermedades previas de la persona (comorbilidades).

Pero también la composición de la microbiota del tracto respiratorio superior o inferior, o incluso la microbiota intestinal, podrían jugar un papel importante.

El problema de la disbiosis

La microbiota humana está formada por los microorganismos que viven en nuestro cuerpo (mayoritariamente bacterias, pero también hongos, virus y arqueas) y desempeña diversas funciones como la protección frente a patógenos, la síntesis de vitaminas o la captación de energía.

Actualmente se conoce su papel en diferentes aspectos de la salud humana. Y tenemos constancia también de que la disbiosis, o alteración de una microbiota equilibrada, se relaciona con numerosas enfermedades tanto digestivas como no digestivas.

Además, existe una conexión entre la microbiota intestinal y el tracto respiratorio, denominada eje intestino-pulmón. Implica que la disbiosis intestinal puede afectar a la inmunidad de los pulmones. Y viceversa: la microbiota del tracto respiratorio y la inflamación pulmonar pueden provocar disbiosis intestinal.

Microbiota de la nasofaringe

Pues bien, se ha observado que los pacientes con COVID-19 presentan una microbiota nasofaríngea diferente de las personas que no desarrollan enfermedad (controles). Concretamente, en sus vías respiratorias escasean algunas bacterias como Proteobacteria y Fusobacteria. Coincide además que en personas que no desarrollan enfermedad grave existe una abundancia relativa elevada de Fusobacterium periodonticum. Lo que sugiere que esta bacteria podría tener un papel protector potencial contra el SARS-CoV-2.

Tiene sentido si tenemos en cuenta que las Fusobacterias se adhieren a numerosos tipos de células humanas, probablemente influyendo en la modulación de la respuesta inflamatoria del huésped.

No obstante, es pronto para lanzar campanas al vuelo. Aunque F. periodonticum parece ser más frecuente en el grupo control que en el de los pacientes COVID-19, todavía se desconoce su papel real. Tampoco sabemos si puede regular la expresión de los receptores por los que el virus inicia la infección (receptores ACE). Y sobre todo, ignoramos si existe una relación funcional (¿quién es primero?).

Por otro lado, la microbiota se modifica con la edad y en las personas mayores existe un perfil microbiano menos diverso de la microbiota faríngea. Eso podría explicar la mayor susceptibilidad de los sujetos mayores a la infección por SARS-CoV-2.

Fuentes:

<https://theconversation.com/influye-nuestra-microbiota-en-como-respondemos-a-la-covid-19-157807>

Chiahuitztle Venta de Productos Naturales

Teléfonos: 01(33) 3335 8026 , 01(33) 331701 4800

e-mail: araceli@chiahuitztle.com

www.chiahuitztle.com